

—2017 雲門冬令營「動動樂園」—

樂堅持 敢挑戰

武動汗水賀新年

歡樂！開課！
2017 2/6~10

6足歲~9歲 武術先修營 兒童舞動營 10足歲以上 武術營 即興創作營 世界舞蹈營
學員限定 專業舞蹈營（進階3以上）

11/30前，限時早鳥優惠，最高享學費7折
名額有限！現在就上網瞭解更多優惠內容 上述優惠不適用【專業舞蹈營】

雲門舞集
舞蹈教室

健康 快樂 成長

憑悠遊卡至雲門教室分館，現場報名2017雲門冬令營
可立即折抵學費200元

雲門教室熱情招生中
www.cgds.com.tw
www.facebook.com/ilovecgds
Q 雲門教室

身體學會的 誰也拿不走

自在悠遊穿梭
動靜收放自如

6歲的我渴望

探索身體 打開思考與學習的開關

春季班4月開課，秋季班10月開課，請至官網預約體驗課程

學習 從身體開始

為了從身體上，幫助我們的孩子「認識自己」，雲門以四十多年的舞蹈藝術經驗，與音樂，幼教，心理學等專家，開創出「生活律動」教學系統，以協助每個人直接從肢體的舞動中得到舒服和放鬆的狀態，學會認識自己的身體，靈活運用自己的身體，更能尊重欣賞他人的身體。

特別的是，雲門舞者每天練習武術，因此雲門教室研發了適合孩子的武術課程。腦神經科學教授洪蘭老師指出，許多第一線的治療師發現，武術和體操的身體活動特性，對孩子的注意力很有幫助。因為這些運動需要全神貫注，而且變化豐富。

我們期盼孩子能在寒假期間，無論是透過律動或是武術，都能試著開始動身體，所以推出 2017 雲門冬令營「動動樂園」，希望建立起孩子持續動身體的好習慣，

歡天武動 迎新年

2017 農曆年後，雲門教室的冬令營，分別為 6-9 歲孩子設計的「兒童舞動營」及「武術先修營」；還有為 10 歲以上孩子設計的「武術營」、「即興創作營」、「世界舞蹈營」。一起武動汗水，賀新年！

相關優惠

早鳥優惠 11/30(三)前，1人報名單營隊享8折，報名雙營隊享7折。

生肖來報到 12/1~31(六)，6足歲以上且生肖為虎，牛，鼠，報名即可享學費9折優惠。

*上述優惠不適用於【專業舞蹈營】

2017 雲門冬令營「動動樂園」

營隊時間：賀新年一梯次：2/6~10

武術先修營 6 足歲~9 歲/五天(2 小時/天)/4600 元

牛拳渾厚有勁，龍拳炯炯有神，猴拳靈活又輕盈
汗水在鼻尖滑動，腿勁下沉，靜定而專注的種子開始發芽



兒童舞動營 6 足歲~9 歲/五天(2 小時/天)/4600 元

旋轉風車，快快又慢慢。搖身一變，走入植物的異想世界
大腦加雙手，律動起來，想像力就在身體裡



武術營 10 足歲以上/五天(3 小時/天)/5800 元

動作開展的長拳，帶領孩子接觸武術
強化暖身活絡，扎實養成基本功，透過站樁，收功又收心



世界舞蹈營 10 足歲以上/五天(3 小時/天)/5800 元

體驗節奏強烈狂野的非洲舞、充滿想像創意的菲律賓的鴨子舞、
熱情洋溢的夏威夷舞等等。透過傳統舞蹈，感受當地的故事和
人文思維，悠遊世界，舞蹈，開啟好奇視野。



即興創作營 10 足歲以上/五天(3 小時/天)/5800 元

體驗身體在節奏中的動力速度與精力收放
激盪創作屬於自己獨一無二的舞蹈語彙

活動地點：全臺雲門教室

報名日期：2016/10/20 起（額滿為止）

報名方式：請電洽全臺雲門教室或上網查詢



大台北區【台北南京館】02-25212007 【台北信義館】02-27293860 【台北新店館】02-29124199
【台北石牌館】02-28203202 【台北板橋館】02-89516801 【台北內湖館】02-27998616
【台北南門一館】02-23973012 【台北南門二館】02-23973012 【台北雙和館】02-82458108
【台北三重館】02-29830089
桃竹中區【桃園春日館】03-3161771 【中壢青山館】03-4256515 【新竹三民館】03-5153515
【新竹竹科館】03-6127799 【台中道禾館】04-23194356 【台中文心館】04-22540808
南區【嘉義飛越館】05-2788049 【台南丹青館】06-2088007 【台南安平館】06-2995909
【高雄中正館】07-2252266 【高雄博愛館】07-5506116